



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Mieux gérer son stress avec inpowr ^{MC}

Une équipe montréalaise développe une façon unique de mesurer le bien-être

Montréal, mardi 5 juin 2018 – Première application **d'autocoaching** qui permet de mesurer et prendre les commandes de son bien-être, **inpowr** est disponible dès maintenant sur Apple Store et bientôt sur Play Store (version Android). Le concept et l'approche de développement personnel de cette nouvelle application développée à **Montréal** sont uniques. En effet, la personne peut mesurer son bien-être individuel grâce à un algorithme unique. Elle est ensuite guidée vers des pistes d'améliorations concrètes. Elle peut alors décider d'agir et choisir des moyens à sa portée, de petites actions qui permettront de neutraliser les effets négatifs du stress pour rétablir et maintenir son état de bien-être. Elle devient ainsi son propre *coach* de bien-être au quotidien.

Dans une société de stress généralisé ayant différentes causes (préoccupations financières, pression au travail, conciliation travail-famille ou encore problèmes de santé chronique), la personne peut ressentir des perturbations affectant directement son état de bien-être : baisse d'énergie, tensions relationnelles, prise de mauvaises décisions, épuisement, angoisse et anxiété. **inpowr** s'avère être l'allié parfait pour l'amélioration de sa vie au quotidien.

Ainsi, Michel Chioini, cofondateur et président d'**inpowr** explique : *“Depuis 15 ans nous travaillons sur le développement d'un outil inspiré des principes et les pratiques d'un chercheur et Master Coach olympique reconnu, Serge Jeudy. Au fil des ans, plus de 8 000 personnes ont mis à l'essai les concepts d'inpowr et cette phase de test démontre qu'il y a un réel besoin pour un tel outil. D'ailleurs, les premiers résultats suite au pré-lancement de l'application le confirment.”*

COMMENT FONCTIONNE L'APPLICATION ?



En mesurant son bien-être dans toutes ses dimensions physiques, mentales et sociales, une personne peut repérer et identifier les perturbations qui l'affectent. **inpowr** propose ainsi de répondre à une série de questions afin d'établir une mesure précise de son bien-être. En fonction des résultats, l'utilisateur choisit lui-même sur quel(s) aspect(s) il souhaite agir et se fixe des objectifs via de petits gestes quotidiens. La réévaluation se fait tous les 7 jours afin de comparer les résultats, de constater l'efficacité de ses actions et ainsi cheminer vers l'équilibre souhaité.

inpowr est gratuite à télécharger et disponible en français et en anglais. Selon le choix d'utilisation (mensuel ou annuel), différentes tarifications s'appliquent.

www.inpowr.com
www.facebook.com/inpowr
<https://www.youtube.com/watch?v=M0kXdSU0K8>

À propos de inpowr

inpowr est une entreprise de Montréal se spécialisant dans la mesure du bien-être. Nous avons la conviction que chaque personne a le potentiel de maintenir son état d'équilibre physique, mental et social en agissant sur elle-même et son environnement de manière autonome, en apprenant de ses propres expériences. Avec notre application **inpowr**, nous nous positionnons comme acteur de changement de notre société. C'est la première application mobile d'autocoaching conçue pour mesurer et prendre les commandes de son bien-être. Elle base son concept sur les principes et pratiques d'un Master Coach olympique. Notre application permet d'identifier les secteurs de vie à surveiller qui font obstacle au bien-être et vous accompagne dans l'exploration de solutions afin d'équilibrer votre bien-être.

À propos R&D Capital

R&D Capital, une institution financière canadienne spécialisée dans le financement des crédits d'impôt remboursables au niveau fédéral et provincial, soutient **inpowr** dans son développement.

Les produits de financement sont entièrement personnalisés pour les entreprises à chaque stade de développement. L'offre de service permet ainsi d'accéder au financement des crédits d'impôt en Recherche et Développement (RS&DE), en Multimédia, en Affaire électronique (CDAE) ou encore en Cinéma.

Par le biais d'une saine gestion des crédits d'impôts et avec un historique de partenariat gagnant/gagnant, **R&D Capital** souhaite permettre à chacun de ses clients l'obtention de financements avant même la production de leur demande officielle de remboursement. www.rdcapital.ca

-30-

Un code d'accès pour tester l'application est disponible sur demande.

Contacts médias :

Geneviève Lefebvre

Brigitte Chabot communications

genevieve@bchabotcom.ca / 514.861.7870 poste 227

Stéphanie Culakowa

Brigitte Chabot Communications

stephanie@bchabotcom.ca / 514.861.7870 poste 223

^{MC} inpowr est une marque de commerce de **Amélioration de soi inpowr inc.**